

Воспитание дошкольника в семье

Цель семейного воспитания — заложить основы всестороннего развития личности.

Ребенок дошкольник крайне восприимчив к окружающей действительности. То, что ребенка окружает — все оказывает на него значительное влияние. Вряд ли встретишь отца или мать, которые не желали бы видеть своего ребенка здоровым, дисциплинированным, культурным, трудолюбивым, аккуратным. А как эти качества воспитываются?

Воспитание — процесс непрерывный с момента рождения ребенка и до зрелых лет, когда человек воспитываясь, воспитывает других. Все родители должны помнить, что их личная повседневная жизнь, их поведение в быту, отношения с людьми, отношение к работе являются главной школой воспитания детей.

Ребенок учится тому,

Что видит у себя в дому.

Семья — это материальная и духовная ячейка для воспитания детей, для супружеского счастья и радости. Основой, стержнем семьи является супружеская любовь, взаимная забота и уважение. Ребенок должен быть членом семьи, но не ее центром. Главный закон семьи: все заботятся о каждом члене семьи, а каждый член семьи в меру своих возможностей заботится обо всей семье. Ваш ребенок должен твердо усвоить этот закон.

Главное средство воспитания ребенка — это пример родителей, их поведение, их деятельность, это заинтересованное участие ребенка в жизни семьи, в ее заботах и радостях, это и совместный труд, и добросовестное выполнение им ваших поручений. Приучайте ребёнка заботиться о младших и старших в семье. Мальчик пусть уступает девочке, с этого начинается воспитание будущих отцов и матерей, подготовка счастливого супружества.

Очень важно создать в семье спокойный, доброжелательный климат, когда никто ни на кого не кричит, когда даже ошибки и проступки обсуждаются без брани и истерики. Культура общения между членами семьи и социальным окружением является примером для ребенка. Если Вы кричите друг на друга, то и ребенок будет считать это нормой общения.

Развитие ребенка — это развитие его самостоятельности. Поэтому не опекайте его, не делайте за него то, что он может и должен сделать сам. Помогайте ему в приобретении умений и навыков, пусть он научится делать все то, что умеете вы. Не страшно, если он сделает что-то не так, как надо: ему полезен опыт ошибок и неудач. Не ругайте его, а разъясните и обсудите вместе с ним. Предоставьте ему возможность попробовать себя в разных делах, чтобы определить свои способности, интересы и склонности.

Основа поведения ребенка — это его привычки. Следите за тем, чтобы у него образовались добрые, хорошие привычки и не вникали дурные. Важнейшей привычкой для него должно стать соблюдение режима дня. Выработайте вместе с ним разумный режим дня и строго следите за его выполнением. Учите

его любить свой дом, свою семью, добрых людей, свой край. Научите его различать добро и зло. В этом Вам помогут русские народные сказки. Следите за здоровьем ребенка. Приучайте его заботиться самому о своем здоровье, о физическом развитии. Соблюдение привычных гигиенических процедур утром и вечером, утренняя зарядка, выполненная вместе с родителями, способствует формированию привычки, заботится о своем здоровье.

Рекомендации родителям по сохранению психического и физического здоровья детей

- Поверьте в уникальность своего ребёнка.
- Позвольте ребёнку быть самим собой, со своими недостатками, слабостями и достоинствами. Принимайте его таким, какой он есть.
- Опирайтесь на сильные стороны ребёнка.
- В качестве воспитательного воздействия чаще используйте ласку и поощрение, чем наказание и порицание. Постарайтесь воздействовать на ребёнка просьбами – это самый эффективный способ давать ему инструкции.
- Не стесняйтесь демонстрировать ему свою любовь, дайте ему понять, что будете любить его всегда, берите его на колени, смотрите ему в глаза, обнимайте и целуйте его не менее 4, а лучше по 8 раз в день.
- Используйте в повседневном общении приветливые фразы. Например: «Мне хорошо с тобой», «Я рада тебя видеть», «Хорошо, что ты у нас есть», «Я по тебе соскучилась», «Давай посидим вместе».
- Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите чёткие рамки и запреты (желательно, чтобы их было немного – лишь самые основные).
- Старайтесь бывать (читать, играть, заниматься) вместе. Не забывайте, что ключ к сердцу ребёнка лежит через игру. Именно в процессе игры вы сможете лучше понять друг друга, а также передать ему необходимые навыки и знания, понятия о жизненных правилах и ценностях.
- Не вмешивайтесь в занятия ребёнка, с которым он справляется.
- Помогайте, когда он просит.
- Поддерживайте его успехи.
- Чаще разговаривайте с ребёнком. Активно слушайте его переживания и потребности. Делитесь и доверяйте свои чувства.

Сергеева Л.В.